



Apuka világa

Lauter Victor riport

Írta: Farkas Tamás, fotók: Bengyel Zsolt

-Apa! Ez a sok érem és kupa mind a tiéd?

-Igen kisfiam. Én nyertem őket.

-Apa...te sok embert legyőztél?

-Igen, sokat. De nem mindenkit.

-Egyszer majd mindenkit legyőzől?

-Igen kisfiam. Egyszer mindenkit legyőzők majd.

-És apa! Mi az a testépítés?

És APA válaszol.

Egészen biztos, hogy sem body's, sem poweres körökben nem kell bemutatni téged, de esetleg, akik nem ismernének, pár mondatban említsük meg a sportpályafutásod főbb állomásait! Mikor kezdted a súlyzós edzéseidet?

1990-ben kezdtem el testépítéssel foglalkozni. Korábban aktív cselgáncs versenyző voltam, és akkori edzéseinkben már szerepet kapott a súlyzós edzés, aminek a kedvező hatásait kezdtem észrevenni magamon. Tinédzser korú lévén nagyon imponált ez a látványos változás. Ekkor döntöttem úgy, hogy inkább a testépítést választom. Hogy mennyire nem voltam túl nagy önbizalommal felszerelve, mi sem bizonyítja jobban, hogy az edzőtermi beiratkozásra édesanyám kellett, hogy elkísérjen...Úgy, ahogy kell, kézen fogva vitt le az utcánkban lévő terembe. És persze az ottani közösség befogadott és elindított a pályán. Később átkerültem a Fekete Feri bácsihoz, majd a Koko Gyembe. Itt már felfigyeltek a szorgalmamra, ekkor kaptam a „MÉHECSKE” becenevet. Később a FITNESS 2000-ben folytattam a testépítő pályafutásomat.