



A CSODÁLATOS MELVIN SZÍNT VALL ELSŐ ÖTBE JUTNI AZ O-N CSODÁLATOS ÉRZÉS

Az idei Mr. Olympia egyik legnagyobb meglepetése az MD sztárja, a Csodálatos Melvin Anthony volt. Bár a verseny előtt korántsem övezte akkora rivaldafény, mint számos vetélytársát, végül legyőzte őket. Bár Melvin fizikuma esztétikusságáról és különleges pózolótehetségéről vált ismertté, sokan soha nem sorolták volna az esélyesek köze a Mr. Olympián. Mindez gyökeres fordulatot vett, miután a testépítés legpresztízsebb viadalán a negyedik megmérettetésén az első ötbe jutott. A Csodálatos Melvinnel az áttörést hozó évről beszélgettünk, és hogy a jövőben még mekkorát fog fejlődni.

RH: Először is: gratulálok. Ötödik hely a Mr. Olympián fantasztikus teljesítmény. Hogy érzed

magad?

MA: Jó, nagyon jó érzés. Úgy érzem, végre elértem, amit az évek során megígértem. Úgy érzem, a bírónak feltűnt, és megtetszett a csomag, amit a versenyre hoztam, és a fejlődés, amin keresztülmentem.

RH: Chaddel a tervetek az volt, hogy a korábbiánál nagyobb tömeggel, de a kondíció kompromittálása nélkül érkezel. Hogy sikerült ezt elérned?

MA: A cél nem az volt, hogy véletlenszerűen tömeget pakoljak fel. 2,3 – 3,2 kilót terveztünk felszedni az Arnold és az Olympia között, végül a víz leadása előtt 5,5 sikerült. A tiszta izomnövekedés 3,9 kiló lett.

RH: Mekkora volt a súlyod a két versenyen?

MA: Az Arnoldon egy hajszállal voltam 105 kiló alatt. 1999-ben, amikor profi lettem, 103 kilót nyomtam. Az Olympia előtti héten 110 körül

